

## CIRQUE

Le cirque représente un univers magique qui fascine souvent les enfants. Ils n'ont que peu conscience du travail d'entraînement et de concentration nécessaire pour arriver à maîtriser les différentes disciplines des arts du cirque. La classe de découverte est l'occasion de leur permettre de s'initier à ces disciplines tout en réalisant leur complexité et la technicité requise. Elle peut également permettre de découvrir le nouveau cirque (à travers un travail sur la danse, les personnages, l'univers dans lequel ils évoluent) et élargir leurs représentations souvent liées au cirque traditionnel.

- **Objectifs :**

- découvrir et s'initier de manière ludique aux différentes disciplines des arts du cirque
- prendre conscience de son corps et des autres, du sens de l'équilibre et de la chute, de l'espace autour de soi
- développer le travail de groupe
- favoriser le développement psycho-moteur, la maîtrise de soi, la confiance en soi
- intégrer la notion d'effort, de persévérance et concentration

- **Exemples d'activités :**

- Jonglage (foulards, balle, assiettes chinoises,...)
- Rouleau américain (rola-bola)
- Boule d'équilibre
- Portés (pyramide, triangle,...) et acrobaties au sol (roulade, roulade à deux, poirier,...).

- **Déroulement des ateliers :**

Les séances ont lieu dans une salle aménagée et équipée spécialement pour ces ateliers cirque. La classe est séparée en demi-groupe.

Les séances démarrent par une séance d'échauffement de 20 minutes (échauffement ludique sous forme de jeux ou traditionnel) puis se prolongent par la découverte des différentes disciplines à travers la manipulation des différents objets.

En fonction de la demande, l'intervenante peut adapter ces ateliers et privilégier la technique, le travail de groupe, la création,...